

Babytragetuch-Bindetechniken

...bewährte Techniken aus dem
Erfahrungsschatz einer Hebamme.

Die Wiege



1. Tuch in unterschiedlicher Länge um die Schultern legen.



2. Baby auf der längeren, linken Seite liegend auf die Stoffbreite legen.



3. Lange Stoffbahn über den Nacken führen und unter dem Arm, links wieder nach vorne.



4. Kürzere, rechte Stoffseite nach hinten geben und rechts unter dem Arm nach vorne bringen.



5. Beide Enden vorne verknoten.



6. Fertige Wiege.



NATÜRLICH FAIR

Die Doppelkreuztrage



1. Tuch über der Hüfte anlegen.



2. Hinten überkreuzen.



3. Und über die Schultern wieder nach vorne holen.



4. Das Baby in den vorderen Bereich hineinsetzen.



5. Die Stoffbahnen am Rücken des Kindes kreuzen und unter den Beinen nach hinten führen.



6. Die Enden hinten verknoten.



7. Die fertige Doppelkreuztrage.



NATÜRLICH FAIR